

Метастатичен рак на стомаха (мРС)

Какво означава „стомашен“?

„Стомашен“ се отнася за стомаха (корема), част от храносмилателната система, който заедно с хранопровода (езофагуса) и тънките черва участва в разграждането и абсорбирането на храната.¹

Какво означава стомашен рак?

Стомашният рак е вид рак на храносмилателната система, който се развива в **стомаха** или **стомашната стена** и понякога се нарича стомашен рак. В повечето случаи стомашният рак се появява в клетките на вътрешното покритие на стомаха и е известен като аденокарцином на стомаха.²

Какво е метастатичен рак на стомаха (мРС)?

мРС, познат също като **напреднал, стадий IV** или **вторичен** рак на стомаха, е рак, първоначално появил се в стомаха, който се е **разпространил** до други части на тялото. мРС обикновено се разпространява в черния дроб, белите дробове, лимфните възли (участващи в борбата с инфекциите) и тъканите, покриващи коремната кухина (където се намират органите).³

Какви са вероятните симптоми на мРС?

Симптомите на мРС могат да варират при всеки човек, както и в дадени периоди от време, в зависимост от мястото на разпространение на рака в тялото. Обичайните симптоми на мРС могат да включват:⁴

усещане за умора или общо неразположение

черни изпражнения, примесени с кръв

стомашна болка

затруднено преглъщане

необяснима загуба на тегло

гадене и повръщане

задух

Информирайте вашия лекуващ екип, ако забележите, че тези симптоми персистират или са обезпокоителни.

Повече информация за хода на метастатичния рак на стомаха, включително информация за психичните последици от рака, за вашия лекуващ екип, живота с метастатичен рак на GI система, ролята на пациентските организации и партньорската помощ и планиране на бъдещето можете да намерите в брошурата за пациенти МоятПът.

Допълнителна информация за симптомите, лечението и страничните ефекти от него можете да намерите в ESMO Cancer Guide for mGC patients <https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/stomach-cancer>

1. Cancer Research UK. What is stomach cancer? 2019. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/stomach-cancer/about-stomach-cancer> [Last accessed March 2022]
2. Patient.info. Stomach Cancer. 2017. Available at: <https://patient.info/cancer/stomach-cancer-gastric-cancer> [Last accessed March 2022]
3. Cancer Research UK. What is advanced stomach cancer? 2019. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/stomach-cancer/advanced-cancer/about-advanced-cancer> [Last accessed March 2022]
4. Cancer Research UK. Symptoms of advanced stomach cancer. 2019. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/stomach-cancer/advanced-cancer/symptoms-advanced-cancer> [Last accessed March 2022]
5. Cancer Research UK. Controlling symptoms of advanced stomach cancer. 2020. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/stomach-cancer/treatment/advanced-treatment/controlling-symptoms> [Last accessed March 2022]
6. ESMO. Stomach cancer: A guide for patients. 2011 Available at: <https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/stomach-cancer> [Last accessed March 2022]
7. Cancer Research UK. 2019. Chemotherapy treatment for stomach cancer. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/stomach-cancer/treatment/chemotherapy/chemotherapy-treatment> [Last accessed March 2022]
8. Okines AFC, Norman AR, McCloud P, et al. Meta-analysis of the REAL-2 and ML17032 trials: Evaluating capecitabine-based combination chemotherapy and infused 5-fluorouracil-based combination chemotherapy for the treatment of advanced oesophago-gastric cancer. *Ann Oncol.* 2009;20:1529-1534. Available at: [https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534\(19\)40450-X/fulltext](https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534(19)40450-X/fulltext) [Last accessed March 2022].

Pictogram credits: iStock/Getty Images Plus & Getty Images DigitalVision Vectors

Асоциация на пациентите с онкологични заболявания (АПОЗ) предоставя емоционална грижа, информация, придружаване и навигация на пациенти със солидни тумори, вкл. ракови заболявания на GI тракт, в партньорство с експертни и пациентски организации от цял свят. Същевременно работи за качествено и достъпно лечение и за обществено приемане на заболяването.

www.oncobg.info
Green Line: 0 700 14 602

За допълнителна информация: Сервие Медикал ЕООД, София 1000, бул. „Цар Освободител“ № 14, тел.: 02/921 57 00, факс: 02/921 57 50, e-mail: office.bulgaria@servier.com.

Ако считате, че сте наблюдавали нежелана лекарствена реакция при употреба на продукт на Сервие, моля, свържете се с нас на e-mail: pharmacovigilance.bg@servier.com, тел.: 02/921 57 55; или факс: 02/921 57 38.



25SHAPE1LP_MyJourney-mGC



Oliver Rossi © GETTY IMAGES

Метастатичен рак на стомаха (мРС) – симптоми и лечение

Програма МоятПът



Какво е лечението на симптомите на мРС?

Симптомите при мРС могат да бъдат трудно лечими, но вашият лекуващ екип ще ви предложи помощ и лечение, за да се чувствате по-комфортно. Освен лекарства за облекчаване на болката и гаденето, има **терапии**, които могат да спомогнат за свиване на тумора и облекчаване на други симптоми.

Други лечения, насочени към специфични симптоми, като запушване на червата, включват:⁵



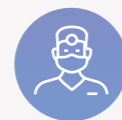
Стентирание

(поставяне на малка тръбичка за поддържане на проходимостта на червата)



Отстраняване

(на запушващите червата туморни клетки)



Операция

(байпас на стомаха)

Какви са леченията при мРС?

Всеки пациент е различен и терапевтичните възможности трябва да бъдат обсъдени с различни медицински специалисти, част от мултидисциплинарния екип, понякога наричан онкологичен комитет. Лечението в този стадий е насочено върху спиране на прогресията на рака, предотвратяване или облекчаване на симптомите и запазване на качеството на живот.⁶

Ако състоянието ви позволява, лечението може да включва⁶

- **химиотерапия** (лечение, което унищожава бързо растящи клетки, включително ракови клетки);
- **комбинация от химиотерапия и лъчетерапия** (радиационно облъчване, което унищожава раковите клетки);
- **прицелна терапия**, включително имунотерапия (вид лечение, насочено върху промените в раковите клетки, които стимулират техния растеж, делене и разпространение).
 - Ще ви бъде взета биопсия (тъканна проба от туморите), за да се определи дали този вид лечение би било ефективно при вашия тип рак.

Ако се чувствате твърде зле и не можете или не желаете да провеждате лечение, ще **получавате палиативни грижи**, чиято цел е контролиране на симптомите и подобряване на качеството на живот (повече информация за палиативни грижи можете да намерите на стр. 46 от брошурата за пациенти МоятПът).

Могат да ви бъдат предложени и други терапии в рамките на **клинични проучвания** (по-подробна информация за клинични проучвания можете да намерите на стр. 20 от брошурата за пациенти МоятПът).

Може също да пожелаете да потърсите **второ медицинско мнение**, предвид обстоятелствата и с оглед възможни благоприятни аспекти и ползи (повече информация можете да намерите на стр. 19 от брошурата за пациенти МоятПът).

Какви са възможните нежелани ефекти при химиотерапия за лечение на мРС?^{*}

Нежеланите реакции ще зависят от вида на терапията и прилаганата доза. Най-честите нежелани реакции могат да включват:⁷



гадене



силна умора



косопад



загуба на телло



загуба на апетит и промени във вкуса



податливост към инфекции



лесно кървене и кръвонасядане



редки изпражнения (диария) или запек

Възможно е да имате някои от посочените по-горе нежелани реакции, но е малко вероятно да имате всички. Повечето от тях са временни и могат да бъдат контролирани с подходящи лекарства или промени в начина на живот.

Информирайте вашия лекуващ екип веднага щом забележите някакви нежелани реакции, за да ви бъде оказана помощ.

Каква е моята перспектива с диагноза мРС?

Перспективата или **прогнозата** е различна при всеки един човек с мРС и зависи от редица фактори. Средно около 40% от хората с мРС живеят 1 или повече години след поставяне на диагнозата.⁸ Това, обаче, е само средна оценка и Вашият лекар може да ви даде приблизителна представа за това, което можете да очаквате.

Може също да не желаете да знаете вашата прогноза; вместо това, **може да искате тя да е известна само на вашите близки** или да знаете само как **вашият симптоми могат да се променят във времето**.

* От трите налични лечения при мРС, най-често използвана е химиотерапията.