

Метастатичен рак на панкреаса (мРП)

Какво представлява панкреасът?

Панкреасът е орган, намиращ се зад стомаха, който произвежда ензими (протеини, които подпомагат храносмилането) и хормони (химическите „вестоносци“ на тялото).¹ Важно е да се знае, че панкреасът секретира инсулин и глюкагон, два хормона, които регулират нивата на кръвната захар – основен източник на енергия за тялото.²

Какво е рак на панкреаса?

Ракът на панкреаса е вид рак на храносмилателната система, при който в панкреаса се образуват специфични клетки.¹

Какво е метастатичен рак на панкреаса (мРП)?

мРП, познат също като **напреднал, стадий IV** или **вторичен** рак на панкреаса, е рак, първоначално появил се в панкреаса, който се е разпространил до други части на тялото.³ мРП обикновено се разпространява в черния дроб, тъканите, покриващи коремната кухина (където се намират органите), белите дробове или костите.⁴

Какви са вероятните симптоми на мРП?

Симптомите на мРП могат да бъдат различни при всеки човек, както и в дадени периоди от време, в зависимост от мястото на разпространение на рака в тялото. Обичайните симптоми на мРП могат да включват:^{1,5}

усещане за умора или общо неразположение

развитие на диабет (познат като диабет тип 3с)

събиране на течност в коремната кухина

пожълтяване на очите и кожата (жълтеница)

гадене и повръщане

загуба на тегло

диария или запек

коремна болка или подуване на корема.

Информирайте вашия лекуващ екип, ако забележите, че тези симптоми персистират или са обезпокоителни.

Повече информация за хода на метастатичния рак на GI система, включително информация за психичните последици от рака, за вашия лекуващ екип, живота с метастатичен рак на GI система, ролята на пациентските организации и партньорската помощ и планиране на бъдещето можете да намерите в брошурата за пациенти МоятПът.

Допълнителна информация за симптомите, лечението и страничните ефекти от него можете да намерите в ESMO Cancer Guide for mPaC patients <https://www.esmo.org/content/download/6625/115171/1/EN-Pancreatic-Cancer-Guide-for-Patients.pdf>

1. ESMO. Pancreatic cancer: An ESMO guide for patients. 2019. Available at: <https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/pancreatic-cancer> [Last accessed March 2022]
2. Johns Hopkins. Pancreas Function. Available at: <https://pathology.jhu.edu/pancreas/basics/function> [Last accessed March 2022]
3. Pancreatic Cancer UK. If you can't have surgery. 2020. Available at: <https://www.pancreaticcancer.org.uk/information/just-diagnosed-with-pancreatic-cancer/if-you-cant-have-surgery-inoperable-cancer/> [Last accessed March 2022]
4. Cancer Research UK. What is advanced pancreatic cancer? 2019. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/pancreatic-cancer/advanced-cancer/about> [Last accessed March 2022]
5. Cancer Research UK. Symptoms of advanced pancreatic cancer. 2019. Available at: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/pancreatic-cancer/advanced-cancer/symptoms-advanced-cancer> [Last accessed March 2022]
6. Von Hoff DD, Ervin T, Arena FP, et al. Increased survival in pancreatic cancer with nab-paclitaxel plus gemcitabine. *N Engl J Med.* 2013;369:1691-1703. Available at: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1304369> [Last accessed March 2022]

Pictogram credits: iStock/Getty Images Plus & Getty Images DigitalVision Vectors

Асоциация на пациентите с онкологични заболявания (АПОЗ) Предоставя емоционална грижа, информация, придружаване и навигация на пациенти със солидни тумори, вкл. ракови заболявания на GI тракт, в партньорство с експертни и пациентски организации от цял свят. Същевременно работи за качествено и достъпно лечение и за обществено приемане на заболяването.

www.oncobg.info
Green Line: 0 700 14 602

За допълнителна информация: Сервие Медикал ЕООД, София 1000, бул. „Цар Освободител“ № 14, тел.: 02/921 57 00, факс: 02/921 57 50, e-mail: office.bulgaria@servier.com.

Ако считате, че сте наблюдавали нежелана лекарствена реакция при употреба на продукт на Сервие, моля, свържете се с нас на e-mail: pharmacovigilance.bg@servier.com, тел.: 02/921 57 55; или факс: 02/921 57 38.



25SHAPE1LP_MyJourney-mPAC



Метастатичен рак на панкреаса (мРП) – СИМПТОМИ И ЛЕЧЕНИЕ

Програма МоятПът



Какво е лечението на симптомите на мРП?

Симптомите при мРС могат да бъдат тежки, но вашият лекуващ екип ще ви предложи помощ и лечение, за да се чувствате по-комфортно. Освен назначаване на лекарства за облекчаване на болката и гаденето, лечението ще бъде насочено и към по-специфични симптоми на мРП.²



Може да ви бъде назначена **заместителна терапия с панкреасни ензими** – таблетки, които заместват липсващите ензими и помагат за разграждане на храната



Ако имате диабет, диетологът може да препоръча промени в хранителния режим или лечение с хапчета или инжекции инсулин.



мРП може да причини блокада на жлъчния тракт – система от жлъчни пътища за транспортиране на течности, важни за храносмилането. В такива случаи може да бъде поставен **стент** (малка тръбичка за поддържане на проходимостта на жлъчните пътища).



Какви са леченията при мРП?

Всеки пациент е различен и терапевтичните възможности трябва да бъдат обсъдени с **различни медицински специалисти, участващи в мултидисциплинарния екип, понякога наричан онкологичен комитет**. Лечението в този стадий не може да излекува рака; по-скоро то е насочено върху **спиране на растежа на тумора на рака, облекчаване на симптомите и поддържане на качеството на живот**.³

мРП **не може да бъде отстранен по хирургичен път** – може да чуete медицинските специалисти да наричат рака неоперабилен или нерезектабилен.^{1,3} Ако имате мРП и състоянието ви позволява, може да ви бъде проведена **химиотерапия** – вид лечение, което води до свиване на тумора или забавяне на неговия растеж.³

Ако се чувствате твърде зле и не можете или не желаете да провеждате химиотерапия, ще **получавате палиативни грижи**, чиято цел е контролиране на симптомите и подобряване на качеството на живот (повече информация за палиативни грижи можете да намерите на страница 46 от брошурата за пациенти МоятПът).

Могат да ви бъдат предложени и други терапии в рамките на **клинични проучвания** (по-подробна информация за клинични проучвания можете да намерите на страница 20 от брошурата за пациенти МоятПът).

Може също да пожелаете да потърсите **второ медицинско мнение**, предвид обстоятелствата и с оглед възможни благоприятни аспекти и ползи (повече информация можете да намерите на страница 19 от брошурата за пациенти МоятПът).

Какви са възможните нежелани ефекти при химиотерапия за лечение на мРП?

Нежеланите реакции **ще зависят от вида на терапията и прилаганата доза**. Най-честите нежелани реакции могат да включват:³



умора



гадене и повръщане



косопад



редки изпражнения



усещане за боцкане или изтръпване на пръстите на ръцете и краката



образуване на тромби



загуба на апетит, промени във вкуса и възпаление на устната кухина

Възможно е да имате някои от посочените по-горе нежелани реакции, но е малко вероятно да имате всички. Повечето от тях са временни и могат да бъдат контролирани с подходящи лекарства или промени в начина на живот. **Информирайте вашия лекуващ екип веднага щом забележите** някакви нежелани реакции, за да ви бъде оказана помощ.

Каква е моята перспектива с диагноза мРП?

Перспективата или **прогнозата** е различна при всеки един човек с мРП и зависи от редица фактори. Средно около 30% от хората с мРП живеят 1 или повече години след поставяне на диагнозата.⁶ Това, обаче, е само средна оценка и Вашият лекар може да ви даде приблизителна представа за това, което можете да очаквате.

Може също да не желаете да знаете вашата прогноза; вместо това, **може да искате тя да е известна само на вашите близки** или да знаете само **как вашите симптоми могат да се променят във времето**.